

نام و نام خانوادگی :		باسمه تعالی		پایه ششم ابتدایی													
نام درس : مطالعات اجتماعی		وزارت آموزش و پرورش		تاریخ :													
تکالیف مهارت محور		اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی															
نام آموزگار : محمد زحمتکش		معاونت آموزش ابتدایی		آموزشگاه ابتدایی (غیر دولتی آریا ۲)													
سرگروه استانی پایه ششم																	
استان خراسان شمالی				شهرستان بجنورد													
ردیف		حضرت علی(ع) فرمودند : از دست دادن فرصت موجب ندامت و اندوه است . در یک برنامه متعادل استراحت و خواب ،درس خواندن عبادت کردن و تفریح و سرگرمی به اندازه ی کافی وجود دارد و هر کاری در موقع مناسب انجام می شود . امّ در یک برنامه نامتعادل به بعضی از بخش های زندگی ، کم تر یا بیش تر توجه می شود.کم خوابی منجر به خستگی ،بد اخلاقی و کندی یادگیری می شود. برای این ببینید در این تعطیلات برنامه روزانه شما متعادل هست یا نه ،در فعالیت ۳ یک دایره رسم کنید و آن را به ۲۴ قسمت مساوی تقسیم کنید و برنامه روزانه خود را ترسیم کنید. اگر متعادل نبود برای خودتان بهترین برنامه ریزی را داشته باشید. انسان ها اغلب اوقات خود را برای انجام کار یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند ،صرف می کنند . به اوقاتی که فرد از این امور آسوده می شود «اوقات فراغت » می گویند . شما می توانید برای اوقات فراغت خود به صورت فردی و گروهی برنامه ریزی کنید . اما این روزها برای جلوگیری ازانتشار بیماری بهتر است فردی بر نامه ریزی شود .یا دونفره در منزل با رعایت فاصله برنامه ریزی شود . فعالیت های اوقات فراغت در گذشته : شرکت در مراسم جشن ها ، شرکت در مسابقات زورآزمایی و تیراندازی ، مجالس نقّالی و بازی های گروهی که جنبه ی حرکتی یا قدرتی داشتند. همه فعالیت های اوقات فراغت در منزل انجام نمی شود ،بلکه از مکان های عمومی استفاده می شود که فعلا توصیه نمی شود .															
۱		دو بازی قدیمی و دوبازی امروزی را مورد بررسی قرار دهید از دیدگاه خودتان آثار مثبت و منفی آن را بیان نمایید. (برای بازی های قدیمی می توانید از بزرگ تر ها کمک بگیرید) <table><tr><td>نوع بازی</td><td>نام بازی</td><td>آثار مثبت</td><td>آثار منفی</td></tr><tr><td>قدیمی</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>امروزی</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				نوع بازی	نام بازی	آثار مثبت	آثار منفی	قدیمی				امروزی			
نوع بازی	نام بازی	آثار مثبت	آثار منفی														
قدیمی																	
امروزی																	
۲		یک بازی قدیمی را در نظر بگیرید ونحوه ی اجرای بازی وامکانات لازم برای انجام آن را توضیح دهید .															
۳		یک نمودار دایره ای رسم کنید وبرنامه یک روزانه خود را در این روز های تعطیل نشان دهید .															